

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 02/11/2026 au 06/11/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Salade de pommes de terre lcl

Nuggets de poulet

Chou fleur en béchamel

Camembert

  Poire de producteur lcl

MARDI

  Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

  Emincé de porc lcl sauce caramel

 Emincé de dinde vf sauce au caramel

Semoule

 Fromage frais Chanteneige bio

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

JEUDI

Assiette Découverte

 Betteraves croquants de noix à la crème de chèvre et miel et vinaigrette framboise

  Torsades semi-complètes bio LCL, sauce lentilles tomate

sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl

Edam

 Banane rup

VENDREDI

Salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Purée d'épinards, pomme de terre fraîche

Yaourt aromatisé

 Gâteau au fromage blanc

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 09/11/2026 au 13/11/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et maïs

 Vinaigrette moutarde Ici

  Sauté de dinde vf sauce
moutarde

 Carottes à la crème

Fromage Carré

Barre bretonne

MARDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

Saucisse de volaille et veau
façon chipolatas

 Purée de potiron et
pommes de terre (pomme de
terre fraîche)

Yaourt aromatisé

  Pomme de producteur Ici

MERCREDI

JEUDI

 Œuf dur opa
et mayonnaise

   Chili sin carne, haricots
rouges bio Ici

 Riz bio

Fromage blanc nature

Clémentine

VENDREDI

  Chou blanc Ici

 Beignet de poisson pmd

 Ratatouille et pommes de
terre

Fromage fondu Vache qui rit

Coupelle de purée de pommes
et poire

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Œuf de poule
élevée en plein air



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 16/11/2026 au 20/11/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

—

 Parmentier de lentilles
vertes et pommes de terre
fraîches

—

sur lit de salade verte

—

 Fromage frais Saint Môret
bio

—

Liégeois saveur chocolat

MARDI

  Salade de pommes de
terre lcl

—

  Sauté de bœuf lcl sauce
poivrée

—

Haricots beurre à la tomate

—

Coulommiers

—

Orange

MERCREDI

JEUDI

  Endives lcl
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

—

Coquitiflette de porc (fromage
à tartiflette)

*Coquillettes sauce tartiflette
emmental*

—

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

—

 Banane rup

VENDREDI

 Potage poireaux, navets,
carottes

—

Quenelle carpe sauce tomate

—

Riz saveur safrané

—

Yaourt nature

—

 BROWNIE MEXICAIN

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit cultivé en
région
ultrapériphérique



Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 23/11/2026 au 27/11/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl
Aiguillettes de poulet vf
sauce champignons crémée
Pommes de terre vapeur
Fromage frais Petit louis
Coupelle de purée de pomme
coing

MARDI

Salade de lentilles
Emincé de porc lcl au jus
Emincé de dinde vf au jus
Carottes à la crème
Yaourt aromatisé
Ananas

MERCREDI

JEUDI

  Taboulé (petit épautre
bio LCL)
Rôti de boeuf local
Ketchup
Haricots verts persillés
Saint Nectaire aop
Beignet aux pommes dcg

VENDREDI

  Salade coleslaw lcl
(carotte, chou blanc,
mayonnaise)
Parmentier de poisson
PMD, pommes de terre
fraîches lcl
sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl
Brie
Mousse au chocolat au lait

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Décongelé


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit local


Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 30/11/2026 au 04/12/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Endives lcl et croûtons
 Vinaigrette moutarde lcl
  Sauté de porc lcl sauce tomate
 Sauté de dinde vf sauce tomate
Pommes de terre quartier avec peau
Emmental
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MARDI

  Salade de pommes de terre lcl
  Sauté de bœuf lcl sauce paprika persil
Jardinière de légumes (carotte, petit pois, haricot vert, navet)
Fromage blanc nature
Pomme de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI

  Céleri local lcl râpé
rémoulade au curry
Dahl de lentilles
 Riz bio
Fromage fondu Picon
Coupelle de purée de pomme kiwi

VENDREDI

 Taboulé (petit épautre bio LCL)
Beignet de poisson pmd
Purée de carottes (carottes et pommes de terre fraîche)
Edam
Banane rup

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit cultivé en
région
ultrapériphérique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 07/12/2026 au 11/12/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de lentilles

🥬 Emincé de porc sauce au thym

🌿 Emincé de dinde vf sauce au thym

🥬 Carottes à la crème

Yaourt aromatisé

Ananas

MARDI

🥬🥬 Endives lcl et croûtons

🥬 Vinaigrette moutarde lcl

🥬🥬 Parmentier de poisson PMD, pommes de terre fraîches lcl

sur lit de salade verte

🥬 Vinaigrette moutarde lcl

Coulommiers

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

🥬🥬 Betteraves lcl

🥬 Vinaigrette moutarde lcl

🥬🥬 Fusilli BIO, pesto brocolis BIO, haricots blancs lcl BIO, carotte

Fromage fondu Croc'lait

🥬🥬 Poire de producteur lcl

VENDREDI

🥬🥬 Salade coleslaw lcl (carotte, chou blanc, mayonnaise)

🐟 Merlu pmd sauce curry

Haricots verts persillés

Yaourt nature

🥬 Moelleux au chocolat et pépites



Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 14/12/2026 au 18/12/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Salade de pommes de terre lcl

—

  Sauté de bœuf lcl sauce poivrée

—

Chou fleur en béchamel

—

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

—

Clémentine

MARDI

  Carottes râpées lcl

 Vinaigrette moutarde lcl

—

Couscous végétal aux légumes, pois chiche et raisin sec, semoule

—

Gouda

—

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

***** Repas de fin d'année *****

Pâté de mousse de canard

Pain suédois

—

 Emincé de chapon vf sauce pain d'épice

—

Pommes de terre paillasson

—

Brie

—

Bûchette roulée crème beurre chocolat

Chocolat festif

VENDREDI

  Chou blanc lcl

—

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce coco citron vert

—

Ratatouille niçoise et pâtes

—

Fromage fondu Vache qui rit

—

Coupelle de purée de pommes