

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

  Salade de pommes de terre lcl

 Nugget's à l'emmental

 Carottes à la crème

 Nectarine blanche

*** Menu de la rentrée ***

 Melon charentais

 Bolognaise de boeuf char

  Coquillettes lcl

 Yaourt nature sucré

 Merlu pmd sauce échalote

 Purée d'épinards, pomme de terre fraîche

 Fromage frais Chanteneige bio

 Raisin blanc

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Radis lcl
et beurre

  Sauté de dinde vf sauce
au thym

   Haricots blancs coco
bio lcl sauce tomate

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

  Parmentier de bœuf char
et pomme de terre fraîches

sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl

 Fromage blanc de la
laiterie de Montoire

Prune rouge

MERCREDI

JEUDI

Omelette nature

  Courgettes fraîches lcl
sauce béchamel

Fromage frais Tartare nature

 Cake nature

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

 Riz bio

Coulommiers

  Pomme de producteur lcl

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise



Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

- 🥬🥬 Tomate lcl et dés d'édam
- 🥬 Vinaigrette moutarde lcl
- 🥩🥩 Emincé de porc lcl sauce dijonnaise
- 🍗 Emincé de dinde vf sauce moutarde
- 🥬 Purée de pomme de terre fraîche à la muscade
- Mousse au chocolat au lait

MARDI

- 🥬🥬 Salade de betterave lcl
- 🥬 Vinaigrette moutarde lcl
- 🥩🥩 Sauté de bœuf lcl sauce aux olives
- 🥬 Carottes à la crème
- Banane

MERCREDI

JEUDI

- 🥬 Coquillettes LCL, courgette façon caponata et câpres
- 🥬 Fromage blanc de la laiterie de Montoire
- 🥬🥬 Poire de producteur lcl

VENDREDI

- 🥬🥬 Carottes râpées lcl
- 🥬 Vinaigrette moutarde lcl
- 🐟 Beignet de poisson pmd
- Epinards branches en béchamel
- Yaourt aromatisé

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Salade de pommes de terre lcl et dés de gouda

  Sauté de boeuf lcl sauce paprika persil

Chou fleur en béchamel

Prune rouge

MARDI

  Salade verte fraîche lcl et maïs

 Vinaigrette moutarde lcl

Couscous végétal cinq légumes, pois chiche et raisin sec

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

  Emincé de porc lcl sauce curry

 *Emince de dinde vf sauce au curry*

 Riz bio

Yaourt aromatisé

Raisin noir

VENDREDI

  Radis lcl sauce fromage blanc aux herbes

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron

 Ratatouille et pommes de terre

 Cake au chocolat

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Parmentier végétarien
(lentilles vertes et pdt fraîche)

sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

Fromage frais Petit Moulé

  Pomme de producteur lcl

MARDI

  Tomate lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

  Sauté de porc lcl sauce
moutarde

 Sauté de dinde vf sauce
moutarde

  Courgettes fraîches lcl
sauce béchamel

Barre bretonne

MERCREDI

JEUDI

Pâté de campagne de porc
et cornichon

Cordon bleu de volaille

  Coquillettes lcl

 Fromage blanc de la
laiterie de Montoire

VENDREDI

  Courlsaw (courgette,
carotte, mayonnaise) fraîche
lcl

 Merlu pmd sauce oseille

Ratatouille et pommes de
terre

Mousse au chocolat au lait

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Radis Ici
et beurre

 Emincé de porc sauce au
thym

 Emincé de dinde vf sauce
au thym

 Carottes à la crème

Muffin vanille pépites de
chocolat

MARDI

  Parmentier de poisson
PMD, pomme de terre fraîche
Ici

sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde Ici

Coulommiers

Banane

MERCREDI

JEUDI

Dahl de lentilles

  Riz bio

Fromage frais Petit Moulé

Crème dessert saveur caramel

VENDREDI

  Tomate Ici
et dés d'édam

 Vinaigrette moutarde Ici

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

  Torsades
semi-complètes bio Ici

Coupelle de purée de pomme
kiwi

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Sauté de bœuf lcl sauce poivrade

 Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche)

Gouda
Pain spécial

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Carottes râpées lcl et dés d'emmental
 Vinaigrette moutarde lcl

Saucisse de Toulouse (porc)
Saucisse de volaille et veau façon chipolatas

 Lentilles mijotées

Coupelle de purée de pommes
Pain d'épices

MERCREDI

JEUDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Endives lcl et croûtons
 Vinaigrette moutarde lcl

  Coquillettes lcl sauce butternut cheddar et crumble
et emmental râpé

Brioche perdue compotée de myrtille et crumble

VENDREDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Tartinade de haricots blancs bio lcl
Pain suédois

 Nuggets de poisson pmd
Ketchup

Pommes de terre quartier avec peau

Banane
et sauce chocolat