

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

  Salade de pommes de terre lcl

 Nugget's à l'emmental

 Carottes à la crème

 Yaourt aromatisé

 Nectarine blanche

*** Menu de la rentrée ***

 Melon charentais

 Bolognaise de boeuf char

  Coquillettes lcl

 Yaourt nature

 Smoothie pomme et pêche

Taboulé

 Merlu pmd sauce échalote

 Purée d'épinards, pomme de terre fraîche

 Fromage frais Chanteneige bio

 Raisin blanc

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Radis Ici
et beurre

  Sauté de dinde vf sauce
au thym

   Haricots blancs coco
bio Ici sauce tomate

 Emmental

 Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

  Parmentier de bœuf char
et pomme de terre fraîches

 sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde Ici

 Fromage blanc de la
laiterie de Montoire

 Prune rouge

MERCREDI

JEUDI

  Salade verte fraîche Ici
et croûtons

 Vinaigrette moutarde Ici

 Omelette nature

  Courgettes fraîches Ici
sauce béchamel

 Fromage frais Tartare nature

 Cake nature

VENDREDI

  Salade de betterave Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

  Riz bio

 Coulommiers

  Pomme de producteur Ici

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise



Viande Française

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Tomate lcl
 Vinaigrette moutarde lcl
—
  Emincé de porc lcl sauce
dijonnaise
 *Emincé de dinde vf sauce
moutarde*
—
 Purée de pomme de terre
fraîche à la muscade
—
Edam
—
Mousse au chocolat au lait

MARDI

  Salade de betterave lcl
 Vinaigrette moutarde lcl
—
  Sauté de bœuf lcl sauce
aux olives
—
 Carottes à la crème
—
Brie
—
Banane

MERCREDI

JEUDI

Tartinade concombre, menthe
et poivron et chips de maïs
—
 Coquillettes LCL, courgette
façon caponata et câpres
—
 Fromage blanc de la
laiterie de Montoire
—
  Poire de producteur lcl

VENDREDI

  Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl
—
 Beignet de poisson pmd
—
Epinards branches en
béchamel
—
Yaourt aromatisé
—
Coupelle de purée de pommes

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Salade de pommes de terre lcl
—
  Sauté de boeuf lcl sauce paprika persil
—
Chou fleur en béchamel
—
Gouda
—
Prune rouge

MARDI

  Salade verte fraîche lcl et maïs
 Vinaigrette moutarde lcl
—
Couscous végétal cinq légumes, pois chiche et raisin sec
—
Camembert
—
Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

 Rillettes de thon pmd
—
  Emincé de porc lcl sauce curry
 Emincé de dinde vf sauce au curry
—
 Riz bio
—
Yaourt aromatisé
—
Raisin noir

VENDREDI

  Radis lcl
sauce fromage blanc aux herbes
—
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron
—
 Ratatouille et pommes de terre
—
Fromage fondu Picon
—
 Cake au chocolat

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Salade de betterave Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

 Parmentier végétarien
(lentilles vertes et pdt fraîche)

sur lit de salade verte

Fromage frais Petit Moulé

  Pomme de producteur Ici

MARDI

  Tomate Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

  Sauté de porc Ici sauce
moutarde

  Sauté de dinde vf sauce
moutarde

  Courgettes fraîches Ici
sauce béchamel

Yaourt nature

Barre bretonne

MERCREDI

JEUDI

Pâté de campagne de porc
et cornichon
Pâté pur volaille

Cordon bleu de volaille

  Coquillettes Ici

 Fromage blanc de la
laiterie de Montoire

  Poire de producteur Ici

VENDREDI

  Courlsaw (courgette,
carotte, mayonnaise) fraîche
Ici

 Merlu pmd sauce oseille

Ratatouille et pommes de
terre

Camembert

Mousse au chocolat au lait

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

  Radis Ici
et beurre

 Emincé de porc sauce au
thym

 Emincé de dinde vf sauce
au thym

 Carottes à la crème

Yaourt nature

Muffin vanille pépites de
chocolat

MARDI

  Salade de betterave Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

  Parmentier de poisson
PMD, pomme de terre fraîche
Ici

sur lit de salade verte

Coulommiers

Banane

MERCREDI

JEUDI

  Salade verte fraîche Ici
et maïs

 Vinaigrette moutarde Ici

Dahl de lentilles

 Riz bio

Fromage frais Petit Moulé

Crème dessert saveur caramel

VENDREDI

  Tomate Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

  Torsades
semi-complètes bio Ici

Edam

Coupelle de purée de pomme
kiwi

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Céleri rémoulade lcl

  Sauté de bœuf lcl sauce poivrée

 Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche)

Gouda
Pain spécial

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

Saucisse de Toulouse (porc)
Saucisse de volaille et veau façon chipolatas

 Lentilles mijotées

Fromage fondu Vache qui rit

Coupelle de purée de pommes
Pain d'épices

MERCREDI

JEUDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

  Endives lcl et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

  Coquillettes lcl sauce butternut cheddar et crumble

Mimolette

Brioche perdue compotée de myrtille et crumble

VENDREDI

*** Semaine du Goût : Le pain ***

   Tartinade de haricots blancs bio lcl
Pain suédois

 Nuggets de poisson pmd
Ketchup

Pommes de terre quartier avec peau

Fromage frais Petit Moulé

Banane
et sauce chocolat