

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 31 août au 04 Septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Paninis (F) chèvre épinard pesto ricotta	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, emmental, mozzarella)	Panini (F) kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)	Paninis (F) Fromage frais cantadou, bacon tomate et chèvre
	Sandwichs (F) baguettine, jambon beurre, emmental	wrap (F) kebab, carotte, salade	Sandwichs club (F) œuf, tomate, concombre sauce mayonnaise ciboulette	Sandwichs (F) baguettine, rosette, cornichon aigre doux
	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon de dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 07 au 11 septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bœuf cheddar tomate oignon ketchup mayonnaise	Paninis (F) 3 fromages (cheddar emmental et fourme d'ambert)	Panini (F) Steak haché char., mozzarella	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella basilic	Paninis (F) chorizo emmental poivron fromage frais cantadou
Sandwichs (F) baguettine, tomme de brebis, miel, noix salade	Sandwichs (F) baguettine, rillettes, cornichon	Sandwichs (F) pain suédois, poulet, salade, sauce fromage blanc, épices tandoori	Sandwichs (F) baguettine, jambon de dinde, œuf tomate, salade	Sandwichs (F) pain ciabatta, jambon sec, tomate, mozzarella
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 14 au 18 septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bacon cheddar rostî de légumes	Panini (F) Chèvre, miel	Paninis (F) poulet, criski cheddar (sauce barbecue et oignons frits)	Paninis (F) Jambon blanc , tomate mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella
Sandwichs (F) baguettine, poulet grillé, tomate, salade	Sandwichs (F) baguettine, jambon blanc beurre, salade	wrap mimosa (F) œuf, mayonnaise, salade	Sandwichs (F) baguettine, chorizo, salade, oignon rouge	bagel (F) salade, brebis, sauce fromage blanc
Salade composée (F) Jambon dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 21 au 25 Septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar	Paninis (F) Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Steak haché char., mozzarella	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson
Sandwichs (F) pain bagnat, thon, tomate, olive	Sandwichs (F) baguettine, thon, tomate, mesclun, mayonnaise au fromage blanc	burrito (F) chorizo, haricots rouges, maïs, poivron	pain ciabatta (F) tomme de brebis, piquillos, salade	Sandwichs (F) baguettine, mousse de canard cornichon
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croustons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 28 au 02 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Chicken, barbecue (poulet, mozzarella, sauce barbecue)	Paninis (F) chèvre épinard pesto ricotta	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, emmental, mozzarella)	Panini (F) kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)	Paninis (F) Fromage frais cantadou, bacon tomate et chèvre
Sandwichs (F) pain ciabatta, bacon, salade, tomate	Sandwichs (F) baguettine, jambon beurre, emmental	wrap (F) kebab, carotte, salade	Sandwichs club (F) œuf, tomate, concombre sauce mayonnaise ciboulette	Sandwichs (F) baguettine, rosette, cornichon aigre doux
Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon de dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, tomate, concombre, œuf, croustons, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 05 au 09 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bœuf cheddar tomate oignon ketchup mayonnaise	Paninis (F) 3 fromages (cheddar emmental et fourme d'ambert)	Panini (F) Steak haché char., mozzarella	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella basilic	Paninis (F) chorizo emmental poivron fromage frais cantadou
Sandwichs (F) baguettine, tomme de brebis, miel, noix salade	Sandwichs (F) baguettine, rillettes, cornichon	Sandwichs (F) pain suédois, poulet, salade, sauce fromage blanc, épices tandoori	Sandwichs (F) baguettine, jambon de dinde, œuf tomate, salade	Sandwichs (F) pain ciabatta, jambon sec, tomate, mozzarella
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croustons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet Lycée St Charles



Semaine du 12 au 16 octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bacon cheddar rostî de légumes	Panini (F) Chèvre, miel	Paninis (F) poulet, crispî cheddar (sauce barbecue et oignons frits)	Paninis (F) Jambon blanc , tomate mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella
Sandwichs (F) baguettine, poulet grillé, tomate, salade	Sandwichs (F) baguettine, jambon blanc beurre, salade	wrap mimosa (F) œuf, mayonnaise, salade	Sandwichs (F) baguettine, chorizo, salade, oignon rouge	bagel (F) salade, brebis, sauce fromage blanc
Salade composée (F) Jambon dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)