


Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026


# MENU


de la semaine


## LUNDI

  Radis lcl  
et beurre

  
Saucisse chipolatas de porc  
*Saucisse de volaille et veau  
façon chipolatas*




 Purée de brocolis et  
pommes de terre fraîches




 Fromage fondu bio croc lait


  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat




## MARDI

  Salade de lentilles lcl

  
  Sauté de boeuf lcl sauce  
provençale




  
  Courgette fraîche lcl  
au persil


  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

  
  Pomme de producteur lcl

## MERCREDI

## JEUDI

  Salade de betterave lcl  
 Vinaigrette moutarde lcl

  
Couscous végétal cinq  
légumes, pois chiche et raisin  
sec

  
Camembert

  
Banane

## VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit local





Produit local



Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026


# MENU

de la semaine



LUNDI

  Salade de pois chiches  
lcl




  Sauté de dinde vf sauce  
au thym

 Carottes à la crème


Yaourt aromatisé

  Poire de producteur lcl

MARDI

  Tomate lcl  
 Vinaigrette moutarde lcl

Ravioli de boeuf

 Fromage frais Chanteneige  
bio

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit local

  
Viande Française

  
Produit local



Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026


# MENU


de la semaine

## LUNDI


Macédoine  
et dosette de mayonnaise

  Emincé de porc lcl sauce  
provençale

 *Emincé de dinde vf sauce à  
la provençale*


 Purée de patate douce



Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

  Pomme de producteur lcl

## MARDI

Salade iceberg  
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl



  Parmentier de poisson  
PMD, pomme de terre fraîche  
lcl

Edam

Mousse au chocolat au lait

## MERCREDI

## JEUDI

  Salade de torsades  
semi-complètes bio lcl

Nugget's à l'emmental



Haricots verts à l'ail


Yaourt nature

Melon charentais



## VENDREDI


\*\*\*La Fête des Fruits et  
Légumes\*\*\*

  Concombres lcl en  
rondelle  
vinaigrette balsamique

 Colin d'Alaska meunière  
pmd

Semoule

  Petit trôo frais lcl

 Cake à la carotte

sOgeres



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Viande Française



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

# MENU

de la semaine



LUNDI



MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI




  Tomate lcl


  Sauté de boeuf lcl sauce  
au thym

 Carottes à la crème

Fromage frais Tartare nature

Barre bretonne à partager



  Salade de betterave lcl  
 Vinaigrette moutarde lcl

 Coquillettes LCL, courgette  
façon caponata et câpres

Fromage frais Petit Moulé

Coupelle de purée de pommes

Pâté de volaille  
et cornichon

  Riz bio sauce thon pmd  
et tomate façon bolognaise

Brie

Fraises

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

  
Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy




Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026




# MENU


de la semaine


## LUNDI

Macédoine de légumes  
mayonnaise



  
  Sauté de bœuf lcl sauce  
poivrade


   Haricots blancs coco  
bio lcl sauce tomate


  
Yaourt nature


  
Melon charentais


## MARDI


  Salade verte fraîche lcl  
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

  
Boulettes de sarrasin, lentilles  
et légumes sauce tomate



  Purée Crécy, carotte, pdt  
fraîche lcl

  
Coulommiers


  
Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

## MERCREDI


## JEUDI


  Courlsaw (courgette,  
carotte, mayonnaise) fraîche  
lcl

  lcl ORL - EMINCE PORC  
SCE PAPRIKA, PERSIL




 Emincé de dinde vf sauce  
au paprika et persil



  
Haricots verts à l'ail

  
Mimolette

 Beignet aux pommes dcg

## VENDREDI

  Salade de betterave lcl  
 Vinaigrette moutarde lcl

  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce curry

 Riz bio

  
Fromage frais Petit Moulé

  
Fraises

sOgeres



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


# MENU

de la semaine

## LUNDI

  Radis lcl  
et beurre

  Sauté de dinde vf sauce  
chasseur

 Ratatouille et pommes de  
terre

Gouda

Mousse au chocolat au lait

## MARDI

  Salade de lentilles lcl

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce façon orientale (oignon,  
tomate, persil, ail, épices)

Jardinière de légumes  
(carotte, p.pois, h.vert, navet)




Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

  Pomme de producteur lcl

## MERCREDI

## JEUDI

Tartinade concombre, menthe  
et poivron et chips de maïs

   Chili sin carne, haricots  
rouges bio lcl



 Riz bio

Camembert

Pêche

## VENDREDI


\*\*\*C'est la Fête : Coupe du  
monde de football\*\*\*

  Salade coleslaw lcl  
(carotte, chou blanc,  
mayonnaise)

 Nuggets de poisson pmd

Pommes de terre quartier  
avec peau  
Ketchup

Yaourt nature













 Cake au chocolat

Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026








# MENU

de la semaine

## LUNDI

-   Tomate lcl
-  Vinaigrette moutarde lcl
- 
-   Sauté de porc lcl sauce au thym
-   Sauté de dinde vf sauce au thym
- 
-  Carottes à la crème
- 
- Coulommiers
- 
- Muffin tout chocolat

## MARDI





-   Salade de betterave lcl
-  Vinaigrette moutarde lcl
- 
-  Parmentier de bœuf VF, pomme de terre fraîche
- 
- Edam
- 
- Nectarine blanche

## MERCREDI

## JEUDI

-   Salade verte fraîche lcl et croûtons
-  Vinaigrette moutarde lcl
- 
- Beignet stick mozzarella Ketchup
- 
-  Riz bio
- 
- Brie
- 
- Dessert lacté gélifié saveur chocolat

## VENDREDI


- Terrine de légumes et sauce cocktail
- 
-  TORSADA AGB
- SEMI-COMPLET SAUCE THON
- TOMATE FACON BOLOGNAISE
- 
- Yaourt aromatisé
- 
- Melon charentais

Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

  Carottes râpées lcl  
 Vinaigrette moutarde lcl

---

Saucisse de volaille et veau  
façon chipolatas

---

 Lentilles mijotées



---

Fromage fondu Picon





---

Pastèque

## MARDI

 Courgette râpée fraîche et  
ciboulette  
 Vinaigrette moutarde lcl

---

  Emincé de porc lcl sauce  
dijonnaise  
  *Emincé de dinde vf sauce  
moutarde*


---

Haricots beurre à la tomate

---



Yaourt nature

---


 Cake pêche et menthe

## MERCREDI

## JEUDI

  Houmous de betteraves  
lcl  
Chips de maïs


---

 Coquillettes LCL, courgette  
façon caponata et câpres



---

Gouda


---

 Cerises


## VENDREDI

  Tomate lcl  
et vinaigrette moutarde

---

 Beignet de poisson pmd

---

 Purée d'épinards, pomme  
de terre fraîche

---

Fromage frais Tartare nature

---

Smoothie banane fraise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Cours Saint Charles (Elémentaire)  
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

  Radis lcl et beurre



  Sauté de boeuf lcl sauce provençale

Semoule

Emmental

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

## MARDI

  Salade de pommes de terre lcl

Nugget's à l'emmental



Carottes à l'ail

Fromage blanc nature



Fraises

## MERCREDI


## JEUDI

  Céleri rémoulade lcl



Cordon bleu de volaille

  Purée Crécy, carotte, pdt fraîche lcl


Gouda

 Gâteau au fromage blanc

## VENDREDI

  Concombres lcl en rondelle

 Vinaigrette moutarde lcl

 Salade façon piémontaise au thon pmd

Camembert

 Cerises