

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl
Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate
Purée de potiron et pommes
de terre (pomme de terre
fraîche)
Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

 Sauté de boeuf lcl sauce au
thym
Haricots beurre à la tomate
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Clémentine

MERCREDI

JEUDI

 Omelette opa nature
Epinards branches à la crème
Yaourt nature sucré
Cake à la cannelle

VENDREDI

 Dés de colin d'alaska pmd
sauce béchamel aux épices
douces
Riz bio
Fromage frais Fraidou
Poire de producteur lcl

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de dinde sauce olive

 Haricots blancs coco Ici
sauce tomate

Fromage frais Petit Moulé

Coupelle de purée de pomme
coing

MARDI

Boulettes au mouton et boeuf
sauce tomate

Semoule

Coulommiers

 Pomme de producteur Ici

MERCREDI

JEUDI

Dahl de lentilles

 Riz bio

Yaourt aromatisé

Ananas

VENDREDI

 Carottes râpées Ici
et dés de gouda

 Vinaigrette moutarde Ici

 Parmentier de poisson
PMD, pomme de terre fraîche
Ici

sur lit de salade verte

Mousse au chocolat au lait

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf lcl sauce poivrade

 Carottes lcl à l'ail

Brie

Kiwi

MARDI

Saucisse de Strasbourg de porc
Saucisse francfort de volaille

Lentilles mijotées

Edam

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

Fête de l'Irlande

 Salade coleslaw lcl (carotte, chou blanc, mayonnaise) et dés d'édam

Nuggets de blé
Ketchup

Pommes de terre quartier avec peau

Gâteau aux pommes

VENDREDI

 Salade de betterave lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

Semoule

Banane

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et croûtons
et dés de gouda

 Vinaigrette moutarde lcl

Cordon bleu de volaille

Ratatouille et pommes de
terre

Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Salade de betterave lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

Parmentier végétarien
(lentilles vertes et pdt fraîche)

sur lit de salade verte

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

MERCREDI

JEUDI

LCL ORL - EMINCE PORC SCE
CAMEL
Emincé de dinde au caramel

 Riz bio

Camembert

 Poire de producteur lcl

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Epinards branches en
béchamel

Yaourt nature sucré

 Choux à la crème vanillée
dgc

sOgeres



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées Ici
et mozzarella râpée
 Vinaigrette moutarde Ici

Sauté de porc local sauce
tomate
 Sauté de dinde Ici sauce
tomate

Haricots verts persillés

Barre bretonne à partager

MARDI

 Radis Ici
et beurre

Quenelle sauce provençale

Semoule

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MERCREDI

JEUDI

 Salade de betterave Ici
et dés d'édam
 Vinaigrette moutarde Ici

TORSADE Ici ,SCE LENTILLE
TOMATE, EMMENTAL

Clémentine

VENDREDI

 Carottes râpées Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

 Nuggets de poisson pmd

Purée de choux de Bruxelles
et pommes de terre au
fromage (pdt fraîche)

Gâteau au fromage blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de lentilles

 Sauté de bœuf lcl sauce
paprika persil

 Carottes lcl

Yaourt aromatisé

Pizza tomate emmental,
mozzarella

sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl

Yaourt nature sucré

Banane

Repas de Printemps

 Concombres lcl en rondelle
et mozzarella râpée

 Vinaigrette moutarde lcl

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

Ratatouille et pommes de
terre

 Cake au chocolat, farine lcl

sOgeres


Produit de la mer
durable


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Nuggets de blé
Lentilles mijotées
Camembert
Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

Salade de pommes de terre
lcl
et mozzarella râpée
Sauté de porc local sauce
tomate
Sauté de dinde vf sauce
tomate
Haricots beurre
au persil
Poire de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI

Parmentier de poisson
PMD, pomme de terre fraîche
lcl
sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde lcl
Fromage frais Chanteneige
bio
Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI