

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

Purée de potiron et pommes
de terre (pomme de terre
fraîche)

Camembert

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

 Salade de pommes de terre
Ici

 Sauté de boeuf Ici sauce au
thym

Haricots beurre à la tomate

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Clémentine

MERCREDI

JEUDI

 Céleri rémoulade Ici

 Omelette opa nature

Epinards branches à la crème

Yaourt nature sucré

Cake à la cannelle

VENDREDI

Pâté de volaille
et cornichon

 Dés de colin d'alaska pmd
sauce béchamel aux épices
douces

 Riz bio

Fromage frais Fraidou

 Poire de producteur Ici

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Chou rouge local
Emincé de dinde sauce olive
Haricots blancs coco lcl sauce tomate
Fromage frais Petit Moulé
Coupelle de purée de pomme coing

MARDI

Macédoine de légumes mayonnaise
Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate
Semoule
Coulommiers
Pomme de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI

Salade de betterave lcl
Vinaigrette moutarde lcl
Dahl de lentilles
Riz bio
Yaourt aromatisé
Ananas

VENDREDI

Carottes râpées lcl
Vinaigrette moutarde lcl
Parmentier de poisson PMD, pomme de terre fraîche lcl
sur lit de salade verte
Gouda
Mousse au chocolat au lait

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

- Salade de pommes de terre lcl
- Sauté de bœuf lcl sauce poivrade
- Carottes lcl à l'ail
- Brie
- Kiwi

MARDI

- Salade verte et maïs
- Vinaigrette moutarde lcl
- Saucisse de Strasbourg de porc
- Saucisse francfort de volaille
- Lentilles mijotées
- Edam
- Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

Fête de l'Irlande

- Salade coleslaw lcl (carotte, chou blanc, mayonnaise)
- Nuggets de blé Ketchup
- Pommes de terre quartier avec peau
- Yaourt nature sucré
- Gâteau aux pommes

VENDREDI

- Salade de betterave lcl
- Vinaigrette moutarde lcl
- Colin d'Alaska pmd sauce tomate
- Semoule
- Fromage frais Chanteneige bio
- Banane

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et croûtons
Vinaigrette moutarde lcl
Cordon bleu de volaille
Ratatouille et pommes de
terre
Gouda
Coupelle de purée de pommes

MARDI

Salade de betterave lcl
Vinaigrette moutarde lcl
Parmentier végétarien
(lentilles vertes et pdt fraîche)
sur lit de salade verte
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Clémentine

MERCREDI

JEUDI

Poireaux
Vinaigrette moutarde lcl
LCL ORL - EMINCE PORC SCE
CAMEL
Emincé de dinde au caramel
Riz bio
Camembert
Poire de producteur lcl

VENDREDI

Salade iceberg
et maïs
Vinaigrette moutarde lcl
Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron
Epinards branches en
béchamel
Yaourt nature sucré
Choux à la crème vanillée
dgc

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

Sauté de porc local sauce tomate
 Sauté de dinde Ici sauce tomate

Haricots verts persillés

 Fromage fondu bio croc lait

Barre bretonne à partager

MARDI

 Radis Ici et beurre

Quenelle sauce provençale

Semoule

Coulommiers

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

 Salade de betterave Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

 TORSADE Ici, SCE LENTILLE TOMATE, EMMENTAL

Yaourt aromatisé

Clémentine

VENDREDI

 Carottes râpées Ici
 Vinaigrette moutarde Ici

 Nuggets de poisson pmd

Purée de choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage (pdt fraîche)

Fromage frais cantafrais

Gâteau au fromage blanc

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de lentilles

 Sauté de boeuf lcl sauce
paprika persil

 Carottes lcl

Yaourt aromatisé

 Pomme de producteur lcl

  Taboulé de semoule bio
aux raisins secs

 Pizza tomate emmental,
mozzarella

sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

Yaourt nature sucré

Banane

Repas de Printemps

 Concombres lcl en rondelle
 Vinaigrette moutarde lcl

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

Ratatouille et pommes de
terre

Camembert

 Cake au chocolat, farine lcl

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Radis lcl
et beurre

Nuggets de blé

Lentilles mijotées

Camembert

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

 Salade de pommes de terre
lcl

Sauté de porc local sauce
tomate

 Sauté de dinde vf sauce
tomate

Haricots beurre
au persil

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

 Poire de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

 Parmentier de poisson
PMD, pomme de terre fraîche
lcl

sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl

 Fromage frais Chanteneige
bio

Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit local


Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy