

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

- ☛ Sauté de boeuf Icl sauce paprika persil
- Haricots beurre à la tomate
- Yaourt aromatisé
- ☛ Poire de producteur Icl

MARDI

- Pizza tomate et fromage mozzarella sur lit de salade verte
- ☛ Vinaigrette moutarde Icl
- ☛ Fromage fondu vache qui rit bio
- Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

- Torsade sauce bolognaise
- lentilles vertes et emmental
- Camembert
- Banane

JEUDI

- ***Partage de la Galette***
- ☛ Carottes râpées Icl et mozzarella râpée
- ☛ Vinaigrette moutarde Icl
- ☛ Dés de colin d'Alaska pmd sauce basilic
- Ratatouille à la niçoise
- Galette à la frangipane

VENDREDI

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et dés d'édam
Vinaigrette moutarde locale

LCL ORL - SAUTE PORC SAUCE
AIGRE DOUCE
*Sauté de dinde sauce aigre
douce (oignon, tomate,
vinaigre)*

Carottes Icl
au persil

Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MARDI

Nuggets de blé
 Haricots blancs coco Icl
sauce tomate

Fromage blanc sucré

 Pomme de producteur Icl

MERCREDI

 Riz sauce chili con carne
bœuf char

Saint Paulin

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

JEUDI

Taboulé
et mozzarella râpée

 Colin d'Alaska pmd sauce
curry
Haricots verts à l'ail

Clémentine

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

sOgeres

Cours Saint Charles (Maternelle)

Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade coleslaw Icl (carotte, chou blanc, mayonnaise) et dés de gouda
Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec
Orange

MARDI

La Fête des Agrumes
SAUTE DINDE SAUCE CAROTTE A L'ORANGE CREMEE
Haricots plats d'Espagne
Yaourt nature sucré
Gâteau au citron

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de betterave locale
Vinaigrette moutarde Icl
Rôti de porc local et son jus
JAMBON DINDE TRANCHE (PLAT)
Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles
Fromage frais Tartare nature

Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale) sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde Icl
Brie
Dessert lacté gélifié saveur vanille

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

- ☛ Sauté de bœuf Icl sauce aux olives
- CAROTTE A LA CREME
- ☛ Pont l'Evêque aop
- ☛ Pomme de producteur Icl

MARDI

- Quiche Lorraine*
Tarte aux fromages
sur lit de salade verte
- ☛ Vinaigrette moutarde Icl
- Fromage frais Petit Moulé
- Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

- Dahl de lentilles
- Riz
- Fromage fondu
- Coupelle de purée de pomme coing

VENDREDI

- ☛ Nuggets de poisson pmd
- Epinards branches béchamel et PDT lamelles
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
- Banane

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

C'est la Fête : Vive les crêpes

Crêpe à l'emmental sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde locale

Yaourt nature sucré

Crêpe nature sucrée
Sucre glace

MARDI

SAUTE DE BOEUF SAUCE FORESTIERE

Haricots beurre persillés



Camembert bio



Poire de producteur Icl

MERCREDI

Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé



Edam

Dessert lacté gélifié saveur vanille



Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron

Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles



Yaourt aromatisé



Ananas

VENDREDI

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
crème ciboulette
Nugget's à l'emmental
Epinards branches à la crème
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

MARDI

Hachis Parmentier de bœuf
char (pomme de terre
fraîches)
sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde Icl
Fromage frais Petit Moulé
Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Assiette Découverte

AB Salade de betteraves bio
et mozzarella râpée
Vinaigrette moutarde Icl
Echine 1/2 sel locale
et son jus
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)
Patate douce et haricots
blancs au lait de coco
Pomme de producteur Icl

Carottes râpées Icl
et dés de gouda
Vinaigrette moutarde Icl
Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille
Haricots verts persillés
Cake nature, farine Icl

sOgeres

AB
ISSUE
DE
L'AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Produit de la mer
durable

Produit local

Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy