


Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU


de la semaine

LUNDI

Salade de pois chiche
vinaigrette à la moutarde

 Sauté de boeuf lcl sauce
paprika persil
Haricots beurre à la tomate


Yaourt aromatisé


 Poire de producteur lcl

MARDI

Radis roses
et beurre

Pizza tomate et fromage
mozzarella
sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

 Fromage fondu vache qui
rit bio

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise



Torsade sauce bolognaise
lentilles vertes et emmental


Camembert

Banane

VENDREDI

Partage de la Galette

 Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic
Ratatouille à la niçoise

Yaourt nature sucré

Galette à la frangipane

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

✂

LCL ORL - SAUTE PORC SAUCE
AIGRE DOUCE
*Sauté de dinde sauce aigre
douce (oignon, tomate,
vinaigre)*

🌱 Carottes lcl
au persil

✂

Fromage frais Saint môret

✂

❄ Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MARDI

Salade de betterave locale
Vinaigrette moutarde locale

✂

Nuggets de blé

🌱 Haricots blancs coco lcl
sauce tomate

✂

Fromage blanc sucré

✂

🌱 Pomme de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI

🌱 Céleri rémoulade lcl

✂

🍖 Riz sauce chili con carne
bœuf char

✂

Saint Paulin

✂

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

VENDREDI

Taboulé

✂

🐟 Colin d'Alaska pmd sauce
curry
Haricots verts à l'ail

✂

Coulommiers

✂

Clémentine

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Produit de la mer
durable



Produit local




Viande charolaise

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade coleslaw lcl (carotte, chou blanc, mayonnaise)

Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec

Gouda

Orange

MARDI

*****La Fête des Agrumes*****

Salade verte et croûtons
vinaigrette d'agrumes (citron, agrume)


SAUTE DINDE SAUCE CAROTTE
A L'ORANGE CREMEE
Haricots plats d'Espagne

Yaourt nature sucré

Gâteau au citron

MERCREDI

JEUDI

Salade de betterave locale
 Vinaigrette moutarde lcl

Rôti de porc local
et son jus


JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)


Ratatouille à la niçoise et
pommes de terre lamelles

Fromage frais Tartare nature

Ananas

VENDREDI

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd
(Pdt fraîche locale)
sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

Brie

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local


Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU


de la semaine

LUNDI


Salade mexicaine (haricots rouge BIO)

 Sauté de bœuf Icl sauce aux olives
CAROTTE A LA CREME

 Pont l'Evêque aop

 Pomme de producteur Icl

MARDI

 Salade de pommes de terre Icl

Quiche Lorraine*
Tarte aux fromages
sur lit de salade verte


 Vinaigrette moutarde Icl

Fromage frais Petit Moulé

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

 Chou blanc Icl


Dahl de lentilles
Riz

Fromage fondu

Coupelle de purée de pomme coing

VENDREDI

Saucisson sec*
et cornichon
Galantine de volaille

 Nuggets de poisson pmd
Epinards branches béchamel
et PDT lamelles

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Banane

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Produit de la mer
durable



Produit local


Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

C'est la Fête : Vive les crêpes

 Céleri local lcl râpé
rémoulade au curry

Crêpe à l'emmental
sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde locale

Yaourt nature sucré

Crêpe nature sucrée
Sucre glace


MARDI

Salade de lentilles locales

SAUTE DE BOEUF SAUCE
FORESTIERE


Haricots beurre persillés

 Camembert bio

 Poire de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI


 Chou blanc lcl


Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé

Edam

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

VENDREDI

 Houmous de pois chiche
local lcl
Chips de maïs

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron
Ratatouille à la niçoise et
pommes de terre lamelles

Yaourt aromatisé

Ananas

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
crème ciboulette


Nugget's à l'emmental
Epinards branches à la crème


Petit fromage frais aromatisé
aux fruits


Clémentine

MARDI

Salade iceberg
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

 Hachis Parmentier de bœuf
char (pomme de terre
fraîches)
sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl


Fromage frais Petit Moulé


Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

Assiette Découverte

 Salade de betteraves bio


 Vinaigrette moutarde lcl

Echine 1/2 sel locale
et son jus

JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)


Patate douce et haricots
blancs au lait de coco


Coulommiers

 Pomme de producteur lcl

VENDREDI


 Carottes râpées lcl

 Vinaigrette moutarde lcl

 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille

Haricots verts persillés

Fromage frais Tartare nature

 Cake nature, farine lcl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise