

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

Salade de pois chiche
vinaigrette à la moutarde



Sauté de boeuf Icl sauce
paprika persil



Haricots beurre à la tomate



Yaourt aromatisé



Poire de producteur Icl

MARDI

Radis roses
et beurre



Pizza tomate et fromage
mozzarella
sur lit de salade verte

Vinaigrette moutarde Icl



Fromage fondu vache qui
rit bio



Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise



Torsade sauce bolognaise
lentilles vertes et emmental



Camembert



Banane

VENDREDI

*****Partage de la Galette*****

Carottes râpées Icl

Vinaigrette moutarde Icl



Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

Ratatouille à la niçoise



Yaourt nature sucré



Galette à la frangipane

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

AB
AGRICULTURE BIENNALE
Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)

Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg et croûtons
Vinaigrette moutarde locale
 LCL ORL - SAUTE PORC SAUCE AIGRE DOUCE
Sauté de dinde sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)
 Carottes Icl au persil
 Fromage frais Saint móret
 Beignet parfum chocolat noisette dcg

MARDI

Salade de betterave locale
Vinaigrette moutarde locale
 Nuggets de blé
 Haricots blancs coco Icl sauce tomate
 Fromage blanc sucré
 Pomme de producteur Icl

MERCREDI

JEUDI

Céleri rémoulade Icl
 Riz sauce chili con carne bœuf char
 Saint Paulin
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

VENDREDI

Taboulé
 Colin d'Alaska pmd sauce curry
Haricots verts à l'ail
 Coulommiers
 Clémentine

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Cours Saint Charles (Elémentaire)

Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade coleslaw Icl (carotte, chou blanc, mayonnaise)



Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec



Gouda



Orange

MARDI

La Fête des Agrumes

Salade verte et croûtons vinaigrette d'agrumes (citron, agrume)



SAUTE DINDE SAUCE CAROTTE A L'ORANGE CREMEE Haricots plats d'Espagne



Yaourt nature sucré



Gâteau au citron

MERCREDI

JEUDI

Salade de betterave locale

Vinaigrette moutarde Icl



Rôti de porc local et son jus

JAMBON DINDE TRANCHE (PLAT)

Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles



Fromage frais Tartare nature



Ananas

VENDREDI

AB Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde



Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale) sur lit de salade verte



Vinaigrette moutarde Icl



Brie



Dessert lacté gélifié saveur vanille

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

AB
Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)

Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

- Salade mexicaine (haricots rouge BIO)
Icl
- Sauté de bœuf Icl sauce aux olives
CAROTTE A LA CREME
Icl
- Pont l'Evêque aop
Icl
- Pomme de producteur Icl

MARDI

- Salade de pommes de terre Icl
- Quiche Lorraine*
Tarte aux fromages
sur lit de salade verte
- Vinaigrette moutarde Icl
- Fromage frais Petit Moulé
Icl
- Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

- Chou blanc Icl
- Dahl de lentilles Riz
Icl
- Fromage fondu
Icl
- Coupelle de purée de pomme coing

VENDREDI

- Saucisson sec* et cornichon
Galantine de volaille
Icl
- Nuggets de poisson pmd
Epinards branches béchamel et PDT lamelles
Icl
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Icl
- Banane

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

C'est la Fête : Vive les crêpes

Céleri local Icl râpé
rémoulade au curry

Crêpe à l'emmental
sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde locale

Yaourt nature sucré

Crêpe nature sucrée
Sucre glace

MARDI

Salade de lentilles locales

SAUTE DE BOEUF SAUCE FORESTIERE

Haricots beurre persillés

Camembert bio

Poire de producteur Icl

MERCREDI

JEUDI

Chou blanc Icl

Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé

Edam

Dessert lacté gélifié saveur vanille

VENDREDI

Houmous de pois chiche local Icl
Chips de maïs

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Ratatouille à la niçoise et
pommes de terre lamelles

Yaourt aromatisé

Ananas

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Cours Saint Charles (Elémentaire)

Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
crème ciboulette



Nugget's à l'emmental
Epinards branches à la crème



Petit fromage frais aromatisé
aux fruits



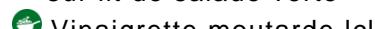
Clémentine

MARDI

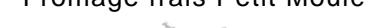
Salade iceberg
et croûtons



Vinaigrette moutarde Icl
Hachis Parmentier de bœuf char (pomme de terre fraîches)
sur lit de salade verte



Vinaigrette moutarde Icl
Fromage frais Petit Moulé



Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

*** Assiette Découverte ***

Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde Icl

Echine 1/2 sel locale et son jus
JAMBON DINDE TRANCHE (PLAT)

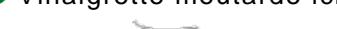
Pataate douce et haricots blancs au lait de coco

Coulommiers

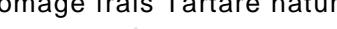
Pomme de producteur Icl

VENDREDI

Carottes râpées Icl
Vinaigrette moutarde Icl



Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
Haricots verts persillés



Fromage frais Tartare nature



Cake nature, farine Icl

sOgeres

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Produit local

Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy