

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Cordon bleu de volaille
Chou fleur en béchamel

Camembert

Clémentine

MARDI

 Salade coleslaw lcl (carotte,
chou blanc, mayonnaise)
et dés d'édam

LCL ORL - EMINCE PORC SCE
CAMEL
Emincé de dinde au caramel
Semoule

 Coupelle de purée de
pommes bio

MERCREDI

JEUDI

***Journée de la
gentillesse***

 Carottes râpées lcl
et vinaigrette moutarde

Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé

Fromage frais Petit louis

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd sauce
tomate
Purée de patate douce

Yaourt nature sucré

 Cake nature, farine lcl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Chili sin carne, haricots
rouges bio lcl
Riz



Petit fromage frais aromatisé
aux fruits



Banane



Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron
Ratatouille à la niçoise et
pommes de terre lamelles



Fromage fondu Vache qui rit



Coupelle de purée de pommes
et ananas

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées lcl
et dés d'édam

 Vinaigrette moutarde lcl

Parmentier végétarien
(lentilles vertes et pdt fraîche)
sur lit de salade verte

Liégeois saveur chocolat

MARDI

SAUTE DE BOEUF SAUCE
FORESTIERE

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Coulommiers

Orange

MERCREDI

JEUDI

*****Repas Montagnard*****

Coquitiflette de porc (fromage
à tartiflette)

Coquillettes sauce tartiflette
emmental

Yaourt nature sucré

 Cake myrtille farine lcl

VENDREDI

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE

Purée de potiron et pommes
de terre (pomme de terre
fraîche)

Yaourt aromatisé

 Pomme de producteur lcl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de dinde sauce aigre
douce (oignon, tomate,
vinaigre)

Ketchup
Frites au four

Fromage frais Tartare nature

Coupelle de purée de pommes
et fraises

MARDI

Nuggets de blé
CAROTTE A LA CREME

Yaourt aromatisé

Ananas

MERCREDI

JEUDI

 Salade de betteraves bio
et dés de cantal aop
 Vinaigrette moutarde Ici

 Bifteck haché char au jus
Haricots beurre et pommes de
terre

Poire de producteur

VENDREDI

Emincé de saumon sauce
crème
Riz

Brie

Mousse au chocolat au lait

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit local



Viande charolaise

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade coleslaw lcl (carotte, chou blanc, mayonnaise) et dés d'édam

Nuggets de poulet
Pommes de terre vapeur

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

MARDI

LCL ORL - SAUTE PORC SCE
CREME CHAMPIGNON
Sauté de dinde sauce crème et champignons
Haricots verts à l'ail

Fromage blanc sucré

 Pomme de producteur lcl

MERCREDI

JEUDI

Penne sauce lentilles vertes, tomate, emmental

Camembert

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

VENDREDI

Salade de riz composée (maïs et olives)

 et dés de cantal aop

 Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre)

sur lit de salade verte
Vinaigrette moutarde locale

Banane

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Produit de la mer
durable


Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf lcl sauce
provençale
Ratatouille à la niçoise
—
Yaourt aromatisé
—
Ananas

MARDI

 Carottes râpées lcl
et mozzarella râpée
 Vinaigrette moutarde lcl
—
PARMENTIER CANARD
HARICOT BLANC PUREE PDT
(PDT FRAICHE)
sur lit de salade verte
—
Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Dahl de lentilles
Riz
—
Fromage frais cantafrais
—
Clémentine

VENDREDI

 Beignet de poisson pmd
Epinards branches en
béchamel
—
Yaourt nature sucré
—
 Gâteau aux pommes, farine
lcl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées lcl
 et dés de cantal aop
 Vinaigrette moutarde lcl
Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec
Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

 Sauté de boeuf lcl sauce paprika persil
Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre)
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Poire de producteur

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce coco citron vert
Haricots verts et pommes de terre
Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pomme coing

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Produit de la mer
durable



Produit local