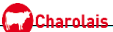
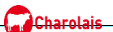


Semaine du 01 au 05 septembre 2025

Cafet Lycée St Charles



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, crème, mozzarella	 Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Dinde, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)
Salade composée (F) Jambon dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet Lycée

Semaine du 08 au 12 septembre 2025 **St Charles**



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Chicken, barbecue (poulet, mozzarella, sauce barbecue)	Paninis (F) chèvre épinard pesto ricotta	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, emmental, mozzarella)	Panini (F) kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)	Paninis (F) Fromage frais cantadou, bacon tomate et chèvre
Sandwichs (F) pain ciabatta, bacon, salade, tomate	Sandwichs (F) baguettine, jambon beurre, emmental	wrap (F) kebab, carotte, salade	Sandwichs club (F) œuf, tomate, concombre sauce mayonnaise ciboulette	Sandwichs (F) baguettine, rosette, cornichon aigre doux
Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon de dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, tomate, concombre, œuf, croustons, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet Lycée St Charles

Semaine du 15 au 19 septembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bœuf cheddar tomate oignon ketchup mayonnaise	Paninis (F) 3 fromages (cheddar emmental et fourme d'ambert)	Paninis (F) Thon emmental pesto	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella basilic	Paninis (F) chorizo emmental poivron fromage frais cantadou
Sandwichs (F) baguettine, tomme de brebis, miel, noix salade	Sandwichs (F) baguettine, rillettes, cornichon	Sandwichs (F) pain suédois, poulet, salade, sauce fromage blanc, épices tandoori	Sandwichs (F) baguettine, jambon de dinde, œuf tomate, salade	Sandwichs (F) pain ciabatta, jambon sec, tomate, mozzarella
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet Lycée St Charles

Semaine du 22 au 26 septembre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bacon cheddar rostis de légumes	Panini (F) Chèvre, miel	Paninis (F) poulet, crêpi cheddar (sauce barbecue et oignons frits)	Paninis (F) Jambon blanc, tomate mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella
Sandwichs (F) baguettine, poulet grillé, tomate, salade	Sandwichs (F) baguettine, jambon blanc beurre, salade	wrap mimosa (F) œuf, mayonnaise, salade	Sandwichs (F) baguettine, chorizo, salade, oignon rouge	bagel (F) salade, brebis, sauce fromage blanc
Salade composée (F) Jambon dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet Lycée

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2023

St Charles



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson
Sandwichs (F) pain bagnat, thon, tomate, olive	Sandwichs (F) baguettine, thon, tomate, mesclun, mayonnaise au fromage blanc	burrito (F) chorizo, haricots rouges, maïs, poivron	pain ciabatta (F) tomme de brebis, piquillos, salade	Sandwichs (F) baguettine, mousse de canard cornichon
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, maïs)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, maïs)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, maïs)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet Lycée St Charles

Semaine du 21 au 25 avril 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Chicken, barbecue (poulet, mozzarella, sauce barbecue)	Paninis (F) chèvre épinard pesto ricotta	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, emmental, mozzarella)	Panini (F) kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)	Paninis (F) Fromage frais cantadou, bacon tomate et chèvre
Sandwichs (F) pain ciabatta, bacon, salade, tomate	Sandwichs (F) baguettine, jambon beurre, emmental	wrap (F) kebab, carotte, salade	Sandwichs club (F) œuf, tomate, concombre sauce mayonnaise ciboulette	Sandwichs (F) baguettine, rosette, cornichon aigre doux
Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon de dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, tomate, concombre, œuf, croustons, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet Lycée St Charles

Semaine du 06 au 10 octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paninis (F) Bœuf cheddar tomate oignon ketchup mayonnaise	Paninis (F) 3 fromages (cheddar emmental et fourme d'ambert)	Paninis (F) Thon emmental pesto	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella basilic	Paninis (F) chorizo emmental poivron fromage frais cantadou
Sandwichs (F) baguettine, tomme de brebis, miel, noix salade	Sandwichs (F) baguettine, rillettes, cornichon	Sandwichs (F) pain suédois, poulet, salade, sauce fromage blanc, épices tandoori	Sandwichs (F) baguettine, jambon de dinde, œuf tomate, salade	Sandwichs (F) pain ciabatta, jambon sec, tomate, mozzarella
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)