

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Nuggets de poulet
Ratatouille à la niçoise et pommes
de terre lamelles

Yaourt nature sucré

Nectarine blanche

MARDI

 Beignet de poisson pmd
Carottes à la crème

Camembert

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MERCREDI

JEUDI

Menu de rentrée

Tranche de pastèque

 Hachis Parmentier de bœuf
char (pomme de terre fraîches)
sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
Torsades

Yaourt aromatisé

Raisin blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Sauté de dinde sauce au thym
Haricots beurre à la tomate

 Saint Nectaire aop

Prune rouge

Jambon blanc*
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)
Purée de pommes de terre fraîche

Fromage frais Fraidou

Mousse au chocolat au lait

Dahl de lentilles
Riz

Yaourt nature sucré

 Gâteau aux pommes, farine lcl

Taboulé

Beignets de calamar

 Courgettes fraîches lcl sauce béchamel

Coulommiers

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emince porc au curry
Emince de dinde sauce au curry
Pommes de terre vapeur

 Fromage fondu bio croc lait

Coupelle de purée de pommes
Sablés

MARDI

 Sauté de bœuf lcl sauce aux olives

 Courgettes fraîches lcl sauce béchamel

Edam

Banane

MERCREDI

JEUDI

LOCAL - TOMATE
et mozzarella râpée

 Vinaigrette moutarde lcl

Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé

Raisin noir

VENDREDI

 Concombres lcl en rondelle
et dés de gouda

 Vinaigrette moutarde lcl

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE

Epinards branches en béchamel

Barre bretonne à partager

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de boeuf lcl sauce
paprika persil
Chou fleur en béchamel
Gouda
Prune rouge

Couscous vegetal cinq légumes et
raisin sec
Camembert
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Cordon bleu de volaille
Pâte perle courgette sauce crème
boursin
Yaourt nature sucré
Ananas

 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille
Carottes à la crème
Fromage fondu
 Cake à la noix de coco, farine
lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de betterave locale
et dés d'édam
Vinaigrette moutarde locale

Parmentier végétarien (lentilles
vertes et pdt fraîche)
sur lit de salade verte

 Pomme de producteur lcl

 Carottes râpées lcl
et dés d'emmental
Vinaigrette moutarde locale

 Sauté de bœuf lcl sauce origan
tomate

 Courgettes fraîches lcl sauce
béchamel

 Choux à la crème vanillée dcg

 Echine demi sel lcl au jus
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)

Macaroni

Camembert

Banane

Courlaw fraîche locale
et dés de gouda

 Nuggets de poisson pmd
Epinards branches en béchamel

 Cake nature, farine lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

LCL ORL - SAUTE PORC SAUCE
PROVENCALE
Sauté de dinde sauce provençale
 Carottes lcl
—
Fromage fondu
—
Roulé au chocolat

MARDI

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt
fraîche locale)
sur lit de salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl
—
Coulommiers
—
Poire de producteur

MERCREDI

JEUDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio
et dés d'édam
—
 Bifteck haché char au jus
Ratatouille à la niçoise
—
Raisin blanc

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd sauce curry
Riz
—
 Saint Nectaire aop
—
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Cours Saint Charles (Maternelle)
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

***Les régions de France :
Nouvelle Aquitaine***

PARMENTIER CANARD
HARICOT BLANC PUREE PDT
(PDT FRAICHE)

Yaourt nature sucré

 Gâteau basque dcg

***Les régions de France : Ile de
France***

 Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

Jambon blanc*
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)

Petits pois et pommes de terres

Mousse au chocolat au lait

***Les régions de France :
Auvergne Rhône-Alpes***

Quenelle nature sauce tomate
Riz

 Bleu d'Auvergne aop

Orange

***Les régions de France :
Normandie***

 Dés de poisson pmd sauce
dieppoise (crustacés, tomate,
crème fraîche)
Carottes bâtonnets

Fromage frais Tartare nature

 Pomme de producteur lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Produit de la mer
durable



Produit local