

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre



Nuggets de poulet
Ratatouille à la niçoise et pommes
de terre lamelles



Yaourt nature sucré



Nectarine blanche

MARDI

Salade verte
 Vinaigrette moutarde lcl



 Beignet de poisson pmd
Carottes à la crème



Camembert



 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MERCREDI

JEUDI

Menu de rentrée

Tranche de pastèque



 Hachis Parmentier de bœuf
char (pomme de terre fraîches)
sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl



Fromage fondu Vache qui rit



Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

VENDREDI

 Salade de betteraves bio
 Vinaigrette moutarde lcl



 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
Torsades



Yaourt aromatisé



Raisin blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de lentilles locales
Sauté de dinde sauce au thym
Haricots beurre à la tomate
Saint Nectaire aop
Prune rouge

MARDI

Radis roses
et beurre
Jambon blanc*
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)
Purée de pommes de terre fraîche
Fromage frais Fraidou
Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

Salade verte
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale
Dahl de lentilles
Riz
Yaourt nature sucré
Gâteau aux pommes, farine lcl

VENDREDI

Taboulé
Beignets de calamar
Courgettes fraîches lcl sauce
béchamel
Coulommiers
Pêche

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
Vinaigrette moutarde lcl
Emince porc au curry
Emince de dinde sauce au curry
Pommes de terre vapeur
Fromage fondu bio croc lait
Coupelle de purée de pommes
Sablés

MARDI

Salade mexicaine (haricots rouge
BIO)
Sauté de bœuf lcl sauce aux
olives
Courgettes fraîches lcl sauce
béchamel
Edam
Banane

MERCREDI

JEUDI

LOCAL - TOMATE
Vinaigrette moutarde lcl
Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé
Fromage frais Petit Moulé
Raisin noir

VENDREDI

Concombres lcl en rondelle
Vinaigrette moutarde lcl
COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE
Epinards branches en béchamel
Yaourt aromatisé
Barre bretonne à partager

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

AB
Issu de l'agriculture
biologique

Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de pommes de terre lcl
—
 Sauté de boeuf lcl sauce
paprika persil
Chou fleur en béchamel
—
Gouda
—
Prune rouge

MARDI

Salade verte
et maïs
 Vinaigrette moutarde lcl
—
Couscous vegetal cinq légumes et
raisin sec
—
Camembert
—
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise
—
Cordon bleu de volaille
Pâte perle courgette sauce crème
boursin
—
Yaourt nature sucré
—
Ananas

VENDREDI

Radis roses
et beurre
—
 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille
Carottes à la crème
—
Fromage fondu
—
 Cake à la noix de coco, farine
lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betterave locale
Vinaigrette moutarde locale

Parmentier végétarien (lentilles
vertes et pdt fraîche)
sur lit de salade verte

Saint Paulin

Pomme de producteur lcl

MARDI

Carottes râpées lcl
Vinaigrette moutarde locale

Sauté de bœuf lcl sauce origan
tomate

Courgettes fraîches lcl sauce
béchamel

Yaourt nature sucré

Choux à la crème vanillée dcg

MERCREDI

JEUDI

Houmous de pois chiche local
lcl

Chips de maïs

Echine demi sel lcl au jus
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)

Macaroni

Camembert

Banane

VENDREDI

Courlaw fraîche locale

Nuggets de poisson pmd
Epinards branches en béchamel

Yaourt aromatisé

Cake nature, farine lcl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Produit de la mer
durable



Produit local

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

LCL ORL - SAUTE PORC SAUCE
PROVENCALE

Sauté de dinde sauce provençale

 Carottes lcl

Fromage fondu

Roulé au chocolat

MARDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt
fraîche locale)

sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl

Coulommiers

Poire de producteur

MERCREDI

JEUDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Bifteck haché char au jus
Ratatouille à la niçoise

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Raisin blanc

VENDREDI

Radis roses
et beurre

 Colin d'Alaska pmd sauce curry
Riz

 Saint Nectaire aop

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Cours Saint Charles (Elémentaire)
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

***Les régions de France :
Nouvelle Aquitaine***

Salade verte
et maïs

 Vinaigrette moutarde lcl

PARMENTIER CANARD
HARICOT BLANC PUREE PDT
(PDT FRAICHE)

Yaourt nature sucré

 Gâteau basque dcg

MARDI

***Les régions de France : Ile de
France***

 Carottes râpées lcl
 Vinaigrette moutarde lcl

Jambon blanc*
JAMBON DINDE TRANCHE
(PLAT)
Petits pois et pommes de terres

 Fromage fondu vache qui rit bio

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

***Les régions de France :
Auvergne Rhône-Alpes***

 Chou blanc lcl

Quenelle nature sauce tomate
Riz

 Bleu d'Auvergne aop

Orange

VENDREDI

***Les régions de France :
Normandie***

SALADE PDT CREME
CIBOULETTE

 Dés de poisson pmd sauce
dieppoise (crustacés, tomate,
crème fraîche)
Carottes bâtonnets

Fromage frais Tartare nature

 Pomme de producteur lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local